Associazione ricreativa, culturale e sportiva

Idra Diving Club è un'associazione di amici che hanno in comune una grande passione per il mare e la vita sottomarina, opera a nord di Milano da dieci anni, con uno staff qualificato e molto attivo nel seguire gli allievi nei corsi sub e di apnea, dai livelli iniziali a quelli professionali. Quest'anno oltre alla storica sede di Monza inaugura anche un circolo a Torino ed una sede estiva in Sardegna. Il Club organizza regolarmente uscite al mare nei week-end, soggiorni e viaggi per subacquei ed accompagnatori. Tra i tanti appuntamenti anche eventi sociali, serate di aggiornamento e party a tema.

IL NOSTRO IMPEGNO ...

Proviamo ad insegnare che il mare va amato e rispettato come si ama e si rispetta un padre un po' burbero, ma giusto... Proviamo ad insegnare che pesci e coralli non si "toccano" non perché oggi tutti lo dicono ma perché sempre lo abbiamo detto e fatto... Proviamo ad insegnare che i "super" (uomini e donne che siano) non sono graditi al mare perché Lui e sicuramente più "super"... Proviamo ad insegnare che andare sott'acqua non è una sfida ma può essere momento di crescita... Proviamo ad insegnare che il coraggio è "mostrare le ansie e le paure e provare a vincerle" o ad "accettarle", ed a capire che impegno e motivazione quasi sempre sopperiscono agli impedimenti iniziali....

I NOSTRI CORSI ...

Corsi con autorespiratore

Il primo livello di corso, l'**Open Water Diver**, permette di praticare l'attività subacquea in modo autonomo, fino ai 18 metri. Il successivo corso, l'**Advanced Open Water Diver**, permette di aumentare le capacità subacquee personali e di estendere la profondità operativa a 30 metri. Con Il terzo livello di corso, il **Deep Diver,** si arriva ad essere sufficientemente esperti per affrontare le profondità più impegnative (fino ai 40 metri, in curva di sicurezza).
Molti inoltre i corsi di **specializzazione**, fra cui il Corso **Nitrox** e la specializzazione di soccorso subacqueo (**Scuba Rescue Diver).**

Corsi di Apnea

Il primo passo nell'escursionismo marino in Apnea é dedicato ai bambini, con il programma **Snorkeling for Juniors.** Al livello iniziale appartengono anche il programma **Snorkeling** ed il corso di apnea di base **Skin Diver**.
I corsi di apnea (**Free Diver**)**,** "avanzata" (**Advanced Free Diver**) e di apnea "tecnica" (Technical Free Diver) permettono di apprendere come migliorare le proprie prestazioni senza porre a rischio la sicurezza personale, imparando a raggiungere i 15 ed i 25 metri di profondità. La direzione didattica di questa linea è affidata al primatista mondiale di apnea profonda Gianluca Genoni.

Corsi professionali

Ottenere la prestigiosa qualifica di **Divemaster** abilita ad accompagnare subacquei brevettati in immersione e ad assistere gli istruttori subacquei. I brevettati **Assistant Instructor**, in aggiunta, possono condurre anche programmi didattici.
Frequentando un corso **Istruttori** si ottiene l'ambita possibilità di insegnare dai programmi di apnea ai corsi con autorespiratori, fino ai livelli professionali. In seguito si ha l'opportunità di affrontare l'iter per qualificarsi come Technical Instructor ed **Emergency Procedures Instructor** o proseguire nella carriera didattica fino a divenire a propria volta dei formatori di istruttori.

Ci troviamo tutti i **venerdì sera** a **Monza** in Via Monti e Tognetti, 8 alle 20.30 presso il negozio Pianeta Diving e la Piscina Leone X, ed il **mercoledì sera** a **Caselle Torinese** alle 20.30 presso la Piscina Comunale in via Alcide Bona.

Per ulteriori informazioni visita il sito **http://www.idraclub.it** o scrivici **idraclub@tiscali.it**