



## CORSI RICREATIVI

Immergersi è un'avventura! La scoperta di un mondo di nuove sensazioni, pieno di colori, di vita... un'esperienza entusiasmante. Molto tempo è passato dagli esordi pionieristici, in cui il mondo sommerso era fruibile solo da pochi appassionati: le tecniche e le attrezzature si sono evolute e la sicurezza è aumentata, contribuendo ad una ampia diffusione di questa appagante attività. Pur essendo considerato uno sport, tuttavia, la subacquea richiede una preparazione ed una pratica attenta, che si ottiene solo a piccoli passi e con un continuo affinamento delle proprie abilità. Gli istruttori ti guideranno in questo appassionante viaggio nel mondo blu.

## CORSO SCUBA DIVER



Il programma introduttivo Scuba Diver è un corso per subacquei non autonomi, conforme alle norme EN 14153-1. I partecipanti che completino con esito positivo il corso possono continuare ad immergersi con la supervisione diretta di un istruttore o di una guida, fino a 12 metri (40 feet) di profondità, da un'ora dopo il sorgere del sole ad un'ora prima del suo tramonto

Teoria (minimo 1 ora)

Acque delimitate (minimo 2 ore)

Acque libere (minimo 2 immersioni)

## CORSO OPEN WATER DIVER



Il corso Open Water Diver rappresenta il primo livello per subacquei autonomi, conforme alle norme EN 14153-2, al termine del quale l'allievo che lo supera con successo può ricevere un brevetto attestante la sua abilitazione ad immergersi con un compagno di livello pari o superiore, senza necessità di supervisione da parte di un professionista

Teoria (minimo 6 ore)

Acque delimitate (minimo 6 ore)

Acque libere (minimo 4 immersioni)

## CORSO ADVANCED OPEN WATER DIVER



E' un corso di addestramento continuo che permette di acquisire esperienza sotto la supervisione di un istruttore; è stato sviluppato per introdurre i subacquei (dai 15 anni in poi) a diverse attività d'immersione ed è stato concepito per essere svolto unicamente in acque libere (massimo 30 metri di profondità)

Teoria (minimo 6 ore)

Acque delimitate (minimo 2 ore)

Acque libere (minimo 5 immersioni)

## CORSI DI SPECIALITA'

corsi di specializzazione per subacquei possono essere considerati sia una introduzione alle specifiche attività d'immersione che un approfondimento delle stesse, pertanto alcuni corsi di specializzazione (in genere denominati "Esperto di ...") sono concepiti per addestrare ulteriormente gli allievi nelle tecniche di una specifica attività d'immersione. Alcune di esse sono accessibili anche ai giovani (brevettati "Junior"). Fra le specializzazioni più comuni vi sono: **Nitrox Diver** (aria arricchita di ossigeno), **Scuba Rescue Diver** (soccorso subacqueo), **Night Diving** (notturna), **Limited Visibility Diving** (visibilità limitata), **Wreck Diving** (relitti), **Drift Diving** (in corrente), **Search and Salvage** (ricerca e recupero oggetti), **U/W Ecology** (osservazione ambiente acquatico), **U/W Photographer** (fotografia subacquea), **Dry Suit** (muta stagna), **Equipment** (manutenzione attrezzature).

### CORSO NITROX DIVER



Lo scopo di questo corso é di addestrare i subacquei nelle tecniche e nelle conoscenze necessarie ad utilizzare l'aria arricchita (Nitrox) come miscela respiratoria. Gli allievi devono pianificare ed eseguire in sicurezza, utilizzando aria arricchita come miscela respiratoria, almeno due immersioni, una delle quali deve essere ripetitiva. Gli allievi devono verificare personalmente, con un analizzatore di ossigeno, la miscela respiratoria. Non possono essere svolte immersioni che, per le tabelle Nitrox o a seguito degli appropriati calcoli, richiedano obbligatoriamente tappe di decompressione.

Teoria (minimo 6 ore)

Immersioni in acque libere (minimo 2)

### CORSO SCUBA RESCUE DIVER



Il corso di specializzazione in assistenza e soccorso è rivolto ai subacquei avanzati che desiderano aumentare la propria sicurezza e quella dei loro compagni nelle attività d'immersione. Rappresenta un requisito per poter accedere ai corsi professionali.

Teoria (minimo 10 ore + 10 ore per E.P.)

Acque delimitate (minimo 5 ore)

Acque libere (minimo 2 immersioni)

### CORSO DEEP DIVER



E' un corso di addestramento continuo rivolto ai subacquei avanzati (dai 15 anni in poi) che desiderano aumentare le loro conoscenze ed il loro divertimento nelle attività d'immersione. L'enfasi è posta sulla partecipazione degli allievi alle immersioni fra i 30 e di 40 metri (massimo) di profondità. Questo corso è quindi un passo fondamentale verso l'acquisizione di una qualifica professionale PSS.

Teoria (minimo 10 ore)

Acque delimitate (minimo 5 ore)

Acque libere (minimo 3 immersioni)