



CORSI FREE DIVING

SNORKELING FOR JUNIORS

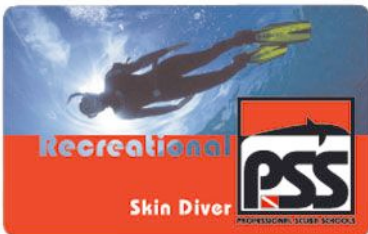


Stai per rendere veri molti dei tuoi sogni: essere un astronauta in mondo "alieno"...volare, avvicinare animali selvaggi e giocare con loro. Visiterai un mondo meraviglioso, del tutto diverso da quello che conosci: non ci sono auto, città e nemmeno uomini. Qui volerai sopra le rocce, guardando tutto dall'alto. Dove è questo mondo?? in mare.....

Il programma Snorkeling for Juniors PSS è stato creato su misura per tutti i ragazzi che hanno un età dai 6 ai 12 anni. Lo snorkeling è più semplice e meno rischioso del semplice nuoto. Grazie all'aiuto delle attrezzature, infatti i partecipanti non faranno fatica e potranno persino restare a galla senza nuotare. Il corso è comprende un suo apposito kit didattico creato a misura dei partecipanti



SNORKELING e SKIN DIVER



Costituiscono il livello iniziale dei corsi Free Diving PSS: il programma snorkeling prevede l'addestramento all'escursionismo in superficie e rappresenta un'ottima opportunità per chi ha bisogno di perfezionare la propria tecnica di nuoto con maschera e pinne; il corso Skin Diver è invece già un vero e proprio corso di apnea di base, che

approfondisce le tecniche di compensazione, regolazione dell'assetto e della galleggiabilità per immersioni fino ai cinque metri di profondità.

FREE DIVER, ADVANCED FREE DIVER e TECHNICAL FREE DIVER

I corsi di apnea "base", "avanzata" e "tecnica" Technical Free Diver, permettono di apprendere come migliorare le proprie prestazioni senza porre a rischio la sicurezza personale, imparando a raggiungere rispettivamente i 10 ed i 30 metri di profondità e superiore ai 30 metri (variabile secondo il corso tecnico scelto).

La direzione didattica di questa linea è affidata al primatista mondiale di apnea profonda Gianluca Genoni, che ha acquisito 12 record mondiali in 8 anni.

